

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АДМИНИСТРАЦИИ Г. НОВОКУЗНЕЦКА
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 31»
(МБОУ «СОШ № 31»)

654018, г. Новокузнецк, пр. Октябрьский, 24 А; ☎(8-3843) 77-13-32; 77-17-27 e-mail: schoolr31@yandex.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №31»
Л.О. Маликова

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий МБОУ «СОШ №31» на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Мероприятия		Сроки проведения	Ответственный за исполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:				
1	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	1-11 кл.	Ежедневно	Учителя физической культуры, классные руководители
2	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	1-11 кл.	Ежедневно	Учителя-предметники
3	Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	1-11 кл.	В течение года	Заместитель директора по БЖ, классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях:				
1	Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	1-11 кл.	Сентябрь 2021	Учителя физической культуры, классные руководители
2	Составление расписания занятий, секций, тренировок спортивных команд.	1-11 кл.	Сентябрь 2021	Учителя физической культуры
3	Подготовка команд классов по видам спорта.	1-11 кл.	В течение года	Учителя физической культуры
4	Организация и проведение «Часов здоровья».	1-11 кл.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
5	Классные часы «Здоровый образ жизни».	1-11 кл.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
3. Внеурочная работа в школе:				
1	- Мини-футбольные соревнования; - Осенний и весенний кроссы; - «Веселые старты» среди начальных классов; - Лыжные эстафеты; - Соревнования по волейболу, баскетболу; - День здоровья;	1-11 кл.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители

	- Соревнования внутри классов и спортивных секций; - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие».			
4. Участие в районных и городских соревнованиях:				
1	- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол); - Осенний и весенний кроссы; - Соревнования по мини-футболу;	5-11 кл.	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе/городе)	Учителя физической культуры
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:				
1	Конкурсы рисунков учащихся на темы «Мы любим спорт», «Здоровый образ жизни».	1-11 кл.	1 раз в полугодие	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
2	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1-11 кл.	В течение года	Классные руководители
3	Оформление стенда «ВФСК ГТО»	1-11 кл.	В течение года	Учителя физической культуры
6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:				
1	Тематические родительские собрания: «Здоровый образ жизни», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1-11 кл.	1 раз в полугодие	Заместители директора по УВР, учителя физической культуры, классные руководители
2	Консультации, беседы для родителей.	1-11 кл.	В течение года	Классные руководители
3	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	1-11 кл.	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
7. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:				
1	Спортивный час.	1-4 кл.	Еженедельно	Учителя физической культуры, классные руководители
2	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	1-4 кл.	Ежедневно	Классные руководители

Составитель: _____



Е.Н. Муракаева